



Programme - Règlement

Natation Course

Saison 2017-2018

PROGRAMME 2017-2018

Les catégories d'âge:

- **Avenirs** : filles 10 ans et moins (*CM1 et moins*) et garçons 11 ans et moins (*CM2 et moins*).
- **Jeunes** : filles 11 à 13 ans (*CM2 - 6e - 5e*) et garçons 12 à 14 ans (*6e - 5e - 4e*).
- **Juniors / Seniors** :
 - filles 14 à 17 ans / 18 et plus
 - garçons 15 à 18 ans / 19 ans et plus.

• **PROGRAMME AVENIRS (FILLES 2008 ET APRES - GARÇONS 2007 ET APRES)**

- 4 Journées Avenirs

Avec le Pass'compétition:

- 3 étapes de Natathlon Départemental Avenirs
- 1 journées Interclubs Avenirs

• **PROGRAMME JEUNES (FILLES 2007/2006/2005 - GARÇONS 2006/2005/2004)**

- 3 Meetings départementaux
- 2 Meetings Départementaux Jeunes
- 4 étapes de Natathlon Départemental Jeunes
- La NAN CUP Jeunes (sur sélection départementale)

• **PROGRAMME JUNIORS / SENIORS (FILLES 2004 ET - / GARÇONS 2003 ET -)**

- Championnats départementaux hiver et été
- 1 Meeting départemental
- le circuit qualificatif régional organisé en bi-département avec le 79

L'ensemble des compétitions et meeting du CD86 est ouvert aux nageurs FFSA.

PASS'SPORT DE L'EAU

Sessions par 2 ou 3 clubs : **ASPTT Poitiers / SPN / CEP Poitiers synchro, Chauvigny / Montmorillon, Loudun / Châtelleraut Dauphins / CSAD**

Catégories concernées: Toutes les catégories.

Déroulement:

Chaque club présentera des nageurs détenteurs du Sauv'nage

Pass'sport: Les nageurs passeront 3 épreuves au choix parmi : Natation course, Natation synchronisée, Plongeon, Nage avec palmes, et Waterpolo.

La présentation et la validation d'un minimum de trois tests au choix permettra l'obtention du Pass'sport.

Un strict respect des règles et de l'éthique :

Il est nécessaire de ne tenir compte que des critères de réussite avec au préalable la phrase suivante : « **Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité** ».

Il est impératif que chaque éducateur présente à tous les tests ENF un enfant avec un taux de réussite optimum.

Il n'y a pas de démonstration préalable à l'évaluation, chaque candidat étant supposé connaître le test.

Dates et lieux :

Chaque session de Pass'sport se déroulera aux horaires d'entraînements.

Il sera éventuellement possible à un nageur qui a déjà validé un ou plusieurs tests de prendre part à une session organisée par d'autres clubs que le sien, **selon le nombre d'enfants inscrits sur cette session**, et dans la limite de 5 nageurs.

Journées Avenirs:

Lors les journées Avenirs il sera possible de passer 3 épreuves du Pass'sport, dans le respect des règles suivantes:

- participation limitée à 7 enfants **préparés à l'épreuve** par club, soit 50 enfants au maximum
 - **obligation de présenter un évaluateur ENF2**
-
-

PASS'COMPETITION NATATION COURSE

1 date par mois environ, à la pause méridienne d'une compétition

Date		Lieu
22 octobre 2017	Demi-fond	Poitiers
19 novembre 2017	Meeting Jeunes	Montmorillon
21 janvier 2018	Meeting des Challenges	Chauvigny
25 février 2018	Circuit qualificatif	Poitiers
29 avril 2018	Natathlon 3	Châtellerault
27 mai 2018	Natathlon 4	Montmorillon
17 juin 2017	Championnat départemental été	La Crèche (79)

Programme Avenirs Filles 2008 et après Garçons 2007 et après

Objectif : Participer au Programme des Journées Avenirs (4 après-midis)

- Pour participer aux Journées Avenirs, il faut avoir le Sauv'Nage ou le Pass'sport de l'eau.
- **Les Journées Avenirs sont réservées aux nageurs de la catégorie avenir: filles nées en 2008 et après et garçons nés en 2007 et après.**
- Le Pass'compétition pour les avenir ouvre l'accès aux meeting départementaux et au Natathlon Avenirs.

Extrait de l'Annuel Règlement: "les nageurs nés en 2010, 2011 et après s'engagent sur le test ENF1-Sauv'nage puis au test ENF2-Pass'sports de l'eau, mais ils ne peuvent pas s'engager sur le test ENF3-Pass'compétition quelle que soit la discipline

Journée bonbons	3 décembre	Loudun
Journée avenir 1	28 janvier	Loudun
Journée avenir 2	18 mars	Poitiers Bellejouanne
Journée avenir 3	20 mai	Poitiers

JOURNÉE DECOUVERTE : JOURNÉE DES BONBONS

Dimanche 3 Décembre - Loudun

Engagements :

Les Clubs déposeront au secrétariat la liste des participants Les épreuves sont ouvertes aux seuls nageurs licenciés FFN au jour dit.

Horaires : **14h00** : Ouverture des portes
 14h45 : Début des épreuves
 17h00 : Fin des épreuves

Programme des épreuves :

- **Relais 1** : En largeur, mise à l'eau libre (plongeon ou saut), puis déplacement libre. Pour les enfants les plus capables, on ajoute un passage en immersion complète (dans un cerceau par exemple).
- **Relais 2** : En largeur, faire une roulade sur un tapis au bord du bassin puis mise à l'eau libre et déplacement libre.
- **Course « à l'australienne »** : En largeur, mise à l'eau libre, déplacement libre avec un passage en immersion complète sous une ligne. 2 ou 3 courses suivant le niveau des enfants.
- **Chasse aux objets** : Par équipe, aller chercher le plus d'objets possibles en petite, moyenne et grande profondeur suivants les capacités des enfants.

La constitution des équipes lors des relais et jeux sera effectuée par tirage au sort. Il n'y a pas de notion de clubs.

Organisation : ASN Loudun

JOURNÉE AVENIRS 1

Dimanche 28 janvier - Loudun

Engagements : Les clubs remettront la liste des participants le plus tôt possible après l'ouverture des portes

Horaires : **13h00** : Pass'sport de l'eau (3 épreuves)
 14h : OP J1
 14h15 : Début des épreuves
 16h30 : Fin des épreuves

Règlement sportif :

- La journée est réservée à la catégorie Avenirs (filles 2008 et+, garçons 2007 et +)
- Les participants doivent être détenteurs du Sauv'nage.

Programme des épreuves :

- **Course « à l'australienne »** : En largeur, suivant le niveau des enfants, une course avec départ libre, une course départ plongé. Déplacement en flèche battements ou ondulation. Il y aura au moins 2 courses afin de tenir compte des différents niveaux de pratique.
- **3 relais** : Par équipes de 4 nageurs. 1 relais en flèche dorsale, 1 relais en Dos, 1 relais en Dos à 2 bras.
- **Parcours « à sec »** :
 - Roulade.
 - Gainage statique (pas de glissade) 4 éléments de 10 secondes max:
 - Flèche ventrale au sol (décoller pieds et bras du sol).
 - Flèche ventrale sur obstacle (planches ou plot par exemple).
 - Flèche dorsale au sol (épaules et talons en appuis).
 - Flèche dorsale en appui sur des planches.
- **Parcours immersion** : 3 éléments.
 - Saut libre puis s'asseoir ou s'allonger au fond du bassin.
 - Passage consécutif de 1, 2 ou 3 cerceaux immergés.
 - Aller chercher un objet au fond du bassin.

La constitution des équipes lors des relais sera effectuée par tirage au sort. Il n'y a pas de notion de clubs.

Récompenses : CD86

Organisation : ASN Loudun

JOURNÉE AVENIRS 2

Dimanche 18 mars - Poitiers

Engagements : Les clubs remettront la composition de leurs équipes le plus tôt possible après l'ouverture des portes

Horaires : **13h30** : Pass'sport de l'eau (3 épreuves)
 14h30: OP J2
 14h45 : Début des épreuves
 17h : Fin des épreuves

Règlement sportif :

- La journée est réservée à la catégorie Avenirs (filles 2008 et+, garçons 2007 et +)
- Les participants doivent être détenteurs du Sauv'nage.

Programme des épreuves :

- **Course « à l'australienne »** : Suivant le niveau des enfants départ plongé ou libre, puis coulée passive (3 à 7m), puis nage libre. Il y aura au moins 2 courses afin de tenir compte des différents niveaux de pratique.
- **3 relais** : Par équipes de 4 nageurs. 1 relais godille dorsale. 1 relais Dos. 1 relais assis sur une frite, déplacement uniquement grâce aux membres supérieurs.
- **Parcours « à sec »** :
 - Enchaînement de 3 roulades : simple, + saut en flèche, relevage sans les mains.
 - Concours de gainage : Pieds sur le rebord du bassin, position 4 appuis (2 mains et 2 pieds). Succession de 3 éléments de 10 secondes :
 - Gainage statique simple.
 - Idem avec déséquilibre (créé par un éducateur).
 - Gainage dynamique sur 3 à 5m. Déplacement latéral, les pieds restent sur le rebord du bassin.
- **Changement de direction** : Par groupe de 5 à 8 nageurs max. Réagir aux commandements de l'éducateur.
 - Ventral / Dorsal.
 - Dessus / Dessous.
 - Droite / Gauche.
 - Autres.

La constitution des équipes lors des relais et jeux sera effectuée par tirage au sort. Il n'y a pas de notion de clubs.

Récompenses : CD 86

Organisation : SPN

JOURNÉE AVENIRS 3

Dimanche 20 mai - Poitiers

Engagements : Les clubs remettront la liste des participants le plus tôt possible après l'ouverture des portes

Horaires : **13h00** : Pass'sport de l'eau (3 épreuves)
 14h : OP J3
 14h15 : Début des épreuves
 16h30 : Fin des épreuves

Règlement sportif :

- La journée est réservée à la catégorie Avenirs (filles 2008 et+, garçons 2007 et +)
- Les participants doivent être détenteurs du Sauv'nage.

Programme des épreuves :

- Parcours « à sec » : Enchaînement de 4 éléments durant 10 secondes:
 - 10 secondes de corde à sauter.
 - 10 secondes de gainage statique 4 appuis.
 - 10 secondes de gainage dynamique (passage des mains aux coudes).
 - Roulade sur tapis puis saut en flèche, entrée à l'eau en roulade, maximum de roulades dans l'eau.
- Course « à l'australienne » : Plongeon, coulée active puis nage complète. Il y aura différentes nages suivant le niveau des enfants. Il y aura au moins 2 courses afin de tenir compte des différents niveaux de pratique.
- 2 relais : 1 relais Crawl avec une roulade. 1 relais apnée (coulée sous marine).

La constitution des équipes lors des relais et jeux sera effectuée par tirage au sort. Il n'y a pas de notion de clubs.

Récompenses : CD86

Organisation : ASPTT Poitiers

NATATHLON AVENIRS

Pour les nageurs de la catégorie Avenirs détenteurs du Pass'compétition

PLOT 1: Dimanche 4 Février - Poitiers Ganterie

PLOT 2: Dimanche 25 mars - Chatellerault

PLOT 3: Dimanche 29 avril - Chatellerault

- Le 200 et le 400NL ne seront nagés au maximum que 2 fois lors des 3 plots.

NATATHLON 1 - 4 Février - Poitiers

MATIN

APRES-MIDI

400 4n Filles Jeunes	400 4n Garçons Jeunes
50 pap Garçons Jeunes	50 Pap Filles Jeunes
50 pap Garçons Av 1	50 pap Filles Av1
50 Brasse Filles Jeunes	50 Brasse Garçons Jeunes
50 Brasse Filles Av 1	50 Brasses Garçons Av 1
200 4 n Garçons Jeunes	200 4n Filles Jeunes
100 pap Filles Jeunes	100 Pap Garçons Jeunes
100 pap Filles Av 2	100 pap Garçons Av2
100 Brasse Garçons Jeunes	100 Brasse Filles Jeunes
100 Brasse Garçons Av 2	100 Brasse Filles Av2
200 Dos Filles Jeunes	200 Dos Garçons Jeunes
50 NL Garçons Jeunes	50 NL Filles Jeunes
50 NL Garçons Av 1	50 NL Filles Av 1
200 NL Filles Jeunes	200 NL Garçons Jeunes
200 NL Filles Av 1	200 NL Garçons Av 1
200 pap Garçons Jeunes	200 pap Filles Jeunes
50 Dos Filles Jeunes	50 Dos Garçons Jeunes
50 Dos Filles Av 1	50 Dos Garçons Av1
200 Brasse Garçons Jeunes	200 Brasse Filles Jeunes
100 NL Filles Jeunes	100 NL Garçons Jeunes
100 NL Filles Av 2	100 NL Garçons Av 2
400 NL Garçons Jeunes	400 NL Filles Jeunes
400 NL Garçons Av 2	400 NL Filles Av 2
100 Dos Filles Jeunes	100 Dos Garçons Jeunes
100 Dos Filles Av 2	100 Dos Garçons Av2

NATATHLON 2 - 25 Mars - Chatellerault

MATIN

APRES-MIDI

800 NL Filles Jeunes	800 NL Garçons Jeunes
50 pap Garçons Jeunes	50 Pap Filles Jeunes
50 pap Garçons Av 1	50 pap Filles Av1
50 Brasse Filles Jeunes	50 Brasse Garçons Jeunes
50 Brasse Filles Av 1	50 Brasses Garçons Av 1
200 4 n Garçons Jeunes	200 4n Filles Jeunes
100 pap Filles Jeunes	100 Pap Garçons Jeunes
100 pap Filles Av 2	100 pap Garçons Av2
100 Brasse Garçons Jeunes	100 Brasse Filles Jeunes
100 Brasse Garçons Av 2	100 Brasse Filles Av2
200 Dos Filles Jeunes	200 Dos Garçons Jeunes
50 NL Garçons Jeunes	50 NL Filles Jeunes
50 NL Garçons Av 1	50 NL Filles Av 1
200 NL Filles Jeunes	200 NL Garçons Jeunes
200 NL Filles Av 1	200 NL Garçons Av 1
200 pap Garçons Jeunes	200 pap Filles Jeunes
50 Dos Filles Jeunes	50 Dos Garçons Jeunes
50 Dos Filles Av 1	50 Dos Garçons Av1
200 Brasse Garçons Jeunes	200 Brasse Filles Jeunes
100 NL Filles Jeunes	100 NL Garçons Jeunes
100 NL Filles Av 2	100 NL Garçons Av 2
400 NL Garçons Jeunes	400 NL Filles Jeunes
400 NL Garçons Av 2	400 NL Filles Av 2
100 Dos Filles Jeunes	100 Dos Garçons Jeunes
100 Dos Filles Av 2	100 Dos Garçons Av2

NATATHLON 3 - 29 avril - Chatellerault

MATIN

APRES-MIDI

400 4n Filles Jeunes	400 4n Garçons Jeunes
50 pap Garçons Jeunes	50 Pap Filles Jeunes
50 pap Garçons Av 1	50 pap Filles Av1
50 Brasse Filles Jeunes	50 Brasse Garçons Jeunes
50 Brasse Filles Av 1	50 Brasses Garçons Av 1
200 4 n Garçons Jeunes	200 4n Filles Jeunes
100 pap Filles Jeunes	100 Pap Garçons Jeunes
100 pap Filles Av 2	100 pap Garçons Av2
100 Brasse Garçons Jeunes	100 Brasse Filles Jeunes
100 Brasse Garçons Av 2	100 Brasse Filles Av2
200 Dos Filles Jeunes	200 Dos Garçons Jeunes
50 NL Garçons Jeunes	50 NL Filles Jeunes
50 NL Garçons Av 1	50 NL Filles Av 1
200 NL Filles Jeunes	200 NL Garçons Jeunes
200 NL Filles Av 1	200 NL Garçons Av 1
200 pap Garçons Jeunes	200 pap Filles Jeunes
50 Dos Filles Jeunes	50 Dos Garçons Jeunes
50 Dos Filles Av 1	50 Dos Garçons Av1
200 Brasse Garçons Jeunes	200 Brasse Filles Jeunes
100 NL Filles Jeunes	100 NL Garçons Jeunes
100 NL Filles Av 2	100 NL Garçons Av 2
400 NL Garçons Jeunes	400 NL Filles Jeunes
400 NL Garçons Av 2	400 NL Filles Av 2
100 Dos Filles Jeunes	100 Dos Garçons Jeunes
100 Dos Filles Av 2	100 Dos Garçons Av2

Programme Jeunes

Filles 2005-2006-2007

Garçons 2004-2005-2006

Objectifs :

- Participer aux étapes du Natathlon départemental et à un des trois niveaux de finale : nationale, régionale ou territoire (Trophée Lucien Zins).
- Etre sélectionné en équipe départementale et participer à la NAN CUP les 7 et 8 avril.
- Participer au stage départemental pendant les vacances de février.
- En début de saison, participer au meeting de Cholet (*4 novembre*)

Sélection en équipe départementale (NAN CUP):

- Ranking des nages de la Coupe ALPC: 100 NL, 100 Dos, 100 Papillon, 100 Brasse et 200 4 nages nagés lors des Natathlons et meeting départementaux de la Vienne.
- Sélection déterminée par l'Equipe Technique Départementale début mars.

Meeting jeunes	19 novembre
Meeting Challenge 4N	21 janvier
Meeting 86	31 mars et 1er avril

9EME MEETING DU CHOLETAIS

Samedi 4 novembre- Cholet

Une sélection de 16 Jeunes (maximum) participera au 8ème meeting du Choletais le 4 novembre. Le but étant de participer à une compétition très tôt dans la saison, avec pour objectif d'enchaîner séries et finales.

Modalités de sélection:

- 16 nageurs parmi la catégorie Jeunes.
- Participer aux entraînements avec son club pendant les vacances de la Toussaint.

Epreuves prévues:

- les 4 50m
- au choix: 200 4n ou 400 NL

Organisation:

- Regroupement sur Poitiers le vendredi 3 novembre, départ pour Cholet en fin d'après-midi
- Transport et nuit sur place pris en charge par le CD86

MEETING JEUNES

Dimanche 19 novembre - Montmorillon

Engagements : Extranat

Horaires :

Matin

Après midi

8h30 : Ouverture des portes

13h45 : Ouverture des portes

9h30 : Début des épreuves

14h30 : Début des épreuves

Règlement sportif :

- Catégories : Avenirs ayant validé le Pass'compet, et Jeunes.
- Epreuves Avenirs: les 4 50m, les 4 100m, 200 NL, 100m 4 nages.
- Epreuves Jeunes: les 4 50m, les 4 100m, 400 NL, 200 4n
- Le nombre d'épreuves est limité à 3 par demi-journée.
- Les séries seront nagées toutes catégories.

Programme des épreuves :

Matin		Après Midi	
1	50 B	7	50 NL
2	100 D	8	100 P
3	400 NL Jeunes	9	200 NL Avenirs
4	100 4N Avenirs	10	200 4N Jeunes
5	100 NL	11	100 B
6	50 P	12	50 D

NB: En cas d'engagements trop nombreux, le CD86 se réserve le droit de limiter le nombre d'engagement par nageur.

Récompenses :

Les 3 premières nageuses et les 3 premières nageuses **par année d'âge** seront récompensés.

Organisation : CN Montmorillon

MEETING DES CHALLENGES

Dimanche 21 Janvier - Chauvigny

Engagements : Extranat

Horaires :

Matin

8h30 : Ouverture des portes

9h30 : Début des épreuves

Après midi

13h45 : Ouverture des portes

14h30 : Début des épreuves

Règlement sportif :

- Ouvert aux Avenirs ayant validé le Pass'Compet.
- Catégories : Avenirs - Jeunes.
- Les challenges: 50-100-200 par nage / 100-200 4 nages soit 5 challenges
- Les challenges des Avenirs: 50-100 par nage
- Un nageur engagé sur un challenge doit nager toutes les nages du challenge. **Il ne peut pas participer à d'autre épreuve hors challenge.**
- **Un nageur est limité à 2 challenges.**

Programme des épreuves :

Matin		Après Midi	
1	50 Pap	8	200 4n
2	100 Dos	9	50 Brasse
3	200 Brasse	10	100 Crawl
4	50 Crawl	11	200 Pap
5	100 Pap	12	50 Dos
6	200 Dos	13	100 Brasse
7	100 4n	14	200 Crawl

NB: En cas d'engagements trop nombreux, le CD86 se réserve le droit de limiter le nombre d'engagement par nageur.

Récompenses :

Seuls les 3 premières avenir et jeunes et les 3 premiers avenir et sur chaque challenge seront récompensés.

Organisation : US Chauvigny

NATATHLON DEPARTEMENTAL

4 plots:

Date	Lieu	Organisation
Dimanche 4 février	Poitiers	SPN
Dimanche 25 mars	Châtellerault	Dauphins
Dimanche 29 avril	Châtellerault	CSAD
Dimanche 27 mai	Montmorillon	CNM

Programmes:

Etape 1 :

Dimanche 4 février 2018 OP : 8h30 – DE : 9h30	Dimanche 4 février 2018 OP : 14h – DE : 14h45
1. 400 4n D	16. 400 4n M
2. 50P M	17. 50P D
3. 50 B D	18. 50 B M
4. 2004N M	19. 2004N D
5. 100 P D	20. 100 P M
6. 100B M	21. 100B D
7. 200 D D	22. 200 D M
8. 50 NL M	23. 50 NL D
9. 200 NL D	24. 200 NL M
10. 200 P M	25. 200 P D
11. 50 D D	26. 50 D M
12. 200 B M	27. 200 B D
13. 100 NL D	28. 100 NL M
14. 400 NL M	29. 400 NL D
15. 100 D D	30. 100 D M

Etape 2 :

Dimanche 25 mars 2018 OP : 8h30 – DE : 9h30	Dimanche 25 mars 2018 OP : 14h – DE : 14h45
1. 800 NL D	16. 1500 NL M
2. 50 P M	17. 50 P D
3. 50 B D	18. 50 B M
4. 200 4N M	19. 200 4N D
5. 100 P D	20. 100 P M
6. 100 B M	21. 100 B D
7. 200 D D	22. 200 D M
8. 50 NL M	23. 50 NL D
9. 200 NL D	24. 200 NL M
10. 200 P M	25. 200 P D
11. 50 D D	26. 50 D M
12. 200 B M	27. 200 B D
13. 100 NL D	28. 100 NL M
14. 400 NL M	29. 400 NL D
15. 100 D D	30. 100 D M

Etape 3 :

Dimanche 29 avril 2018 OP : 8h30 – DE : 9h30	Dimanche 29 avril 2018 OP : 14h – DE : 14h45
1. 400 4n D	16. 400 4n M
2. 50P M	17. 50P D
3. 50 B D	18. 50 B M
4. 2004N M	19. 2004N D
5. 100 P D	20. 100 P M
6. 100B M	21. 100B D
7. 200 D D	22. 200 D M
8. 50 NL M	23. 50 NL D
9. 200 NL D	24. 200 NL M
10. 200 P M	25. 200 P D
11. 50 D D	26. 50 D M
12. 20 B M	27. 200 B D
13. 100 NL D	28. 100 NL M
14. 400 NL M	29. 400 NL D
15. 100 D D	30. 100 D M

Etape 4 :

Dimanche 25 mars 2018 OP : 8h30 – DE : 9h30	Dimanche 25 mars 2018 OP : 14h – DE : 14h45
1. 800 NL D	16. 1500 NL M
2. 50 P M	17. 50 P D
3. 50 B D	18. 50 B M
4. 200 4N M	19. 200 4N D
5. 100 P D	20. 100 P M
6. 100 B M	21. 100 B D
7. 200 D D	22. 200 D M
8. 50 NL M	23. 50 NL D
9. 200 NL D	24. 200 NL M
10. 200 P M	25. 200 P D
11. 50 D D	26. 50 D M
12. 200 B M	27. 200 B D
13. 100 NL D	28. 100 NL M
14. 400 NL M	29. 400 NL D
15. 100 D D	30. 100 D M

MEETING 86

Samedi 31 mars et Dimanche 1er avril - Montmorillon

Engagements : Extranat

Règlement sportif :

- Les séries seront nagées toutes catégories.
- Les 50 m NL et 50 m papillon se disputeront en série, ½ finale et finale
- Les 50 brasse, 50 dos et les 100 m se disputeront en série et finale.
- Les catégories: Avenirs, Jeunes, Juniors/Seniors.
- Le 200 NL et le 200 4n seront nagés toutes catégories avec classement au temps.
- Nombre d'épreuves est limité à 2 par demi-journée (hors 1/2 finale et finale) et hors 100 4n.
- **Les ½ finales auront lieu à partir de 15 engagements par catégorie, finales nagées par catégories.**

Programme des épreuves :

Samedi 31 mars						Dimanche 1er avril			
Matin		Après Midi		Soir finale		Matin		Après Midi	
Ouv : 8h Début : 9h		Ouv : 13h45 Début : 14h30		Ouv : 19h45 Début : 20h30		Ouv : 8h30 Début : 9h30		Ouv : 14h15 Début : 15h	
1	200NL	5	½ finale 50 pap	9	100 dos	13	100 Pap	18	100 Pap
2	50 pap	6	100 dos	10	50 pap	14	50 dos	19	50 dos
3	200 4n	7	½ finale 50 NI	11	100 brasse	15	100 NI	20	100 NI
4	50 nl	8	100 brasse	12	50 NI	16	50 brasse	21	50 brasse
						17	100 4n	22	100 4n

Récompenses :

Chaque catégorie sera récompensée.

Organisation : CN Montmorillon et CD 86

STAGE DEPARTEMENTAL

Dans le cadre de la préparation à la NAN CUP Jeunes (7 et 8 avril 2018), le CD86 organise un stage pour les nageurs de la catégorie Jeunes pendant les **vacances de février**.

Objectifs:

- impulser une dynamique départementale de stages préparatoires
- évaluer les points forts des individus afin de constituer l'équipe la plus performante possible pour la NAN CUP Jeunes.

Dates: du lundi 12 au vendredi 16 février 2018 **Lieu: Guéret**

Effectif: 24 jeunes de la catégorie Jeunes J2/J3?.

Encadrants:

- Delphine Rivière (CD86)
-
-

Sélection:

- Pré-sélection établie après les Interclubs Jeunes en décembre
- Sélection définitive établie après le Meeting Challenges le 23 janvier.

Programme Juniors - Seniors

Dames nées en 2004 et avant

Messieurs nés en 2003 et avant

- Participation aux Championnats Départementaux hiver et été (*qualificatifs pour les championnats régionaux hiver et été*)
- Participation à 1 meeting départemental: le meeting86

Championnat Départemental Hiver	5 novembre
Meeting 86	31 mars-1er avril
Championnat Départemental Eté	17 juin

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL HIVER

5 Novembre - Châtelleraut

Engagements : Extranat

Horaires :

Matin

Après midi

8h30 : Ouverture des portes

9h30 : Début des épreuves

13h45 : Ouverture des portes

14h30 : Début des épreuves

Règlement sportif :

- Catégories : Cette compétition est ouverte aux catégories Juniors et Seniors
- Le nombre d'épreuves est illimité
- Les séries seront nagées toutes catégories.

Programme des épreuves :

	Matin		Après Midi
1	50 B	10	50 NL
2	400 NL	11	100 P
3	200 P	12	200 D
4	100 D	13	100 B
5	800 NL Dames et messieurs	14	1500 NL dames et messieurs
6	200 B	15	200 NL
7	100 NL	16	400 4N
8	200 4N	17	50 D
9	50 P	18	100 4N

- Toutes les séries des 1500 NL et 800 NL pourront être doublées.
- Lors de l'épreuve du 800NL et du 1500NL les dames et les messieurs pourront nager dans les mêmes séries.
- Temps limite d'engagement pour le 800NL: 16'00 et pour le 1500NL: 24'00.

Organisation : CSAD

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL ETE

17 Juin - La Crèche (79)

Engagements : Extranat CD79

Horaires : **Matin**

Après midi

voir CD79

Règlement sportif :

- Catégories : Cette compétition est ouverte aux catégories Juniors et Seniors
- Le nombre d'épreuves est illimité
- Les séries seront nagées toutes catégories.

Programme des épreuves : voir programme CD79

- Toutes les séries des 1500 NL et 800 NL pourront être doublées.
- Lors de l'épreuve du 800NL et du 1500NL les dames et les messieurs pourront nager dans les mêmes séries.
- Temps limite d'engagement pour le 800NL: 16'00 et pour le 1500NL: 24'00.

Organisation : CD79