

SE FAMILIARISER AVEC L'EAU ET APPRENDRE À NAGER

Apprendre à nager avec un maître-nageur sauveteur dès le plus jeune âge

Les enfants peuvent apprendre aux côtés des parents mais ils sont souvent moins attentifs. Apprendre à nager aux autres c'est un métier !

En complément des initiations scolaires, les parents doivent aller à la piscine régulièrement avec leur enfant

C'est en étant confronté à diverses situations dans l'eau qu'un enfant saura y faire face. Il faut l'accompagner.

Pour les plus petits, qui ne sont pas encore en âge de prendre des cours, l'idéal est de se familiariser avec l'eau

Il faut habituer les enfants au milieu aquatique et leur donner les bons réflexes

Il n'y a pas d'âge maximum pour apprendre à nager !



MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR

@Place_Beauvau | @ministere.interieur | @ministere_interieur | www.interieur.gouv.fr



Ministère de l'Intérieur

@Place_Beauvau



⚠️ 1 Français sur 5 ne sait pas #nager. Il est temps de prendre les choses en main ! Comme on leur apprend à faire du vélo, apprenons à nos enfants à être à l'aise dans l'eau. Rappelez-vous aussi qu'il n'est jamais trop tard pour prendre quelques cours 🏊

😊 #sécurité

14:37 - 13 août 2018