Programme - Règlement

Natation Course

Saison 2024

PROGRAMME SAISON 2024

Les catégories d'âge au 1er janvier 2024 sont les suivantes:

- **Avenirs:** filles et garçons nés en 2013 après (11 ans et moins)
- **Benjamins:** filles et garçons nés en 2012 et 2011. (2 années d'âge, 12-13 ans)
- **Juniors:** filles et garçons nés en 2010, 2009, 2008, 2007 et 2006 (5 années d'âge, de 14 à 18 ans)
- **Seniors:** dames et messieurs nés en 2005 et avant (19 ans et plus)

L'ensemble des compétitions et meetings du CD86 est ouvert aux nageurs FFSA.

2024

Calendrier départemental CD86 saison 2024

	Date	Horaires	Catégorie	Lieu/Organisation
Rencontre Avenirs-Benjamins 1*	28 janvier	1 réunion (matin)	Avenirs-Benjamins	Châtellerault - Dauphins
Meeting départemental 1	28 janvier	1 réunion (AM)	TC	Châtellerault - Dauphins
Regroupement départemental	4 février	journée	Benjamins - Avenirs	Poitiers
Rencontre Avenirs-Benjamins 2*	11 février	1 réunion (matin)	Avenirs-Benjamins	Chauvigny USCN
Meeting départemental 2	11 février	1 réunion (AM)	TC	Chauvigny USCN
Regroupement départemental avec nuitée	1-2-3 mars		Benjamins - Avenirs	A définir / CD86
Rencontre Avenirs-Benjamins 3*	17 mars	1 réunion (matin)	Avenirs-Benjamins	Poitiers Bellejouanne ASPTT
Meeting départemental 3	17 mars	1 réunion (AM)	TC	Poitiers Bellejouanne ASPTT
13e Meeting 86	30-31 mars	5 réunions	TC	Montmorillon - CNM/CD86
Interclubs Benjamins	5 mai	2 réunions	Benjamins	Châtellerault Dauphins
Rencontre Avenirs-Benjamins 4	26 mai	1 réunion (AM)	Avenirs-Benjamins.	Châtellerault CSAD
Trophée Eau Libre	2 juin	journée	TC	Lac de St Cyr - ASPTT/CD86
CFD	*1-2 juin*	*2 réunions*	*Benjamins sur sélection*	*Périgueux (24)*
Web-confrontation départementale Juniors-Seniors	15 et/ou 16 juin		Juniors-Seniors	79
Web-confrontation départementale Benjamins	22 et/ou 23 juin		Benjamins	**Chatellerault? - CSAD?**/CD86

*avec le CD79 - *pas de jury*

2024

4e trimestre

	Date	Horaires	Catégorie	Lieu/Organisation
Rencontre Avenirs-Benjamins 5*	octobre	1 réunion (matin)	Avenirs-Benjamins	
Meeting de rentrée départemental	octobre	1 réunion (AM)	TC	
Interclubs départementaux	novembre	2 réunions	TC	
Web-conf départemental Jun/Sen	novembre	2 réunions	Jun/Sen	
Web-conf départemental Benj	novembre	2 réunions	Benjamins (et Avenirs sur sélect°)	
Interclubs Avenirs	décembre AM	1 réunion (AM)	Avenirs	

*avec le CD79 - *pas de jury*

2024

Programme Développement

Niveau de pratique départemental Avenirs/Benjamins

Extrait de l'Annuel Règlement FFN: "Rien n'empêche de concevoir des programmes innovants qui proposeront de la confrontation sous toutes ses formes et d'y inclure une ou deux épreuves des Trophées Avenirs. L'essentiel étant, à ces âges, de proposer des réunions courtes qui viseront à mettre le plus longtemps possible chaque nageur en action (ateliers tournants, parcours, confrontation collective) dans un temps de réunion le plus court possible (2 heures max conseillé)."

Objectifs de ce niveau de pratique, pour pouvoir participer aux compétitions du circuit départemental TC (après-midis):

- être capable de nager un 200m 4n et/ou les 4x50m
- nages règlementaires ET efficaces
- parties non nagées règlementaires ET efficaces (zones de départ, zones de virage)
- être capable de trouver et maintenir 3 niveaux d'allures différentes (sprint, 200m, 400m/800m)

Programme Rencontres Avenirs-Benjamins (3 demi-journées) au 1er trimestre

28 janvier matin - Châtellerault Dauphins	11 février matin - Chauvigny	17 mars matin - Poitiers ASPTT
Thème vitesse Courses challenge avenirs: - 25 nl - 25 brasse Tournoi de vitesse sur 25m (par année d'âge) type ISL Mini-relais 4x25 nl mixtes Courses challenge avenir: - 25 dos - 25 pap Courses à l'australienne	Thème chgmt direction, rotation, virages Tournoi par équipe 6 meilleurs/les suivants (poules) Concours plongeon/tractions Classement Courses: 50 P/D 50D/B 50 B/C Plus grands 1 nage sur 50	Thème 4n, changement de nages 50 2 nages pour les plus petits 25 ds chq nage 100 4n

au 2e trimestre

26 mai AM - officielle Châtellerault CSAD	
Courses du challenge avenirs et plus *(50m 2 nages ?)*	
200 NL 25 pap 50 Pap 25 dos 50 Dos 25 brasse	50 Brasse 25 NL 50 Crawl 100 4n 200 4n Relais 4x25 NL mixte

REGROUPEMENTS DEPARTEMENTAUX

Le CD86 organise deux regroupements pour les nageurs des catégories Avenirs et Benjamins.

Objectifs:

- impulser une dynamique départementale
- faire connaissance entre nageurs de la même catégorie
- formation et discussion entre les entraineurs du département.

Dates:

- pour tous: **4 février** toute la journée - Poitiers Bellejouanne.

Entrainement (10h-12h) / pique-nique puis si possible travail en salle puis 2eme entrainement dans l'après-midi.

- sur sélection des entraineurs: **1-2-3 mars** (dernier week-end des vacances de février) mini-stage hors Vienne, avec 2 nuitées.

Effectif: sur proposition des entraineurs.

Encadrants: les éducateurs du département, si possible 1 éducateur par club + Delphine (CD86)

SELECTION DEPARTEMENTALE BENJAMINS

Coupe de France des Départements

1er et 2 juin 2024 - Périgueux (24)

- Une équipe de 10 filles et une équipe de 10 garçons, 2 remplaçantes filles (B1-B2) et 2 remplaçants garçons (B1-B2) soit **24 nageurs sélectionnés, 6 par année d'âge**

- 10 épreuves individuelles : 400 et 200 nage libre, 200 dos, 200 brasse, 200 papillon, 400 et 200 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse
- 4 épreuves de relais : 10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages, 4 x 50 4 nages, 10 x 100 nage libre.

- Pré-sélection annoncée avant les vacances de Pâques, le **12 avril**.
- Sélection définitive annoncée après le meeting de Poitiers, **dans la semaine du 13 mai**.

2024

Programme Fédéral Benjamins

Niveau de pratique départemental accès régional Benjamins

INTERCLUBS BENJAMINS CD86 - CD79

5 mai - Châtellerault

Engagements : Extranat, fin des engagements jeudi 02/05 minuit

Horaires: Matin **8h30 :** Ouverture des portes **9h30:** Début des épreuves
AM **13h30** : Ouverture des portes **14h15** :Début des épreuves

Règlement sportif :

- Une compétition locale sera créée pour regrouper les 2 compétitions (IC Benjamins - remplaçants) et évaluer le temps total de compétition, les horaires pourront être modifiés si besoin.
- L'engagement des équipes mixtes se fera de la façon suivante: courses individuelles à engager sur la compétition des remplaçants, envoi de la composition des relais pour ajout manuel dans les séries de relais.

Programme des épreuves :

1 – 4x200 NL Dames
2 – 4x100 4N individuel Messieurs
3 – 100 Papillon Dames
Course des remplaçants.
4 – 100 Brasse Messieurs
5 – 100 NL Dames
6 – 100 Dos Messieurs
7 – 4x100 4N individuel Dames
8 – 4x200 NL Messieurs
9 – 100 Brasse Dames
10 – 100 Papillon Messieurs
Course des remplaçants
11 – 100 Dos Dames
12 – 100 NL Messieurs

Organisation : CD86 / Dauphins Châtellerault

2024

WEB-CONFRONTATION BI-DEPARTEMENTALE BENJAMINS

CD86 - CD79

23 juin - Châtellerault

Engagements : Extranat, clôture jeudi 25/05 minuit - 2 réunions

Horaires :

Matin **8h30 :** Ouverture des portes **9h30:** Début des épreuves
AM **13h30** : Ouverture des portes **14h15** :Début des épreuves

Règlement sportif :

- **Le nombre d'épreuves est limité à 3 par demi-journée ou 4 si participation à une seule demi-journée**
- **Les 200m papillon, 400 4N, 800 et 1500 NL ne sont ouverts qu'aux Benjamins 2 (13 épreuves pour les Benjamins 1, 17 épreuves pour les Benjamins B2)**

Programme des épreuves :

Matin		Après Midi	
1	**50 B**	10	**50 NL**
2	**400 NL**	11	**100 P**
3	**200 P Benj2**	12	**200 D**
4	**100 D**	13	**100 B**
5	**800 NL Benj2** Dames et messieurs	14	**1500 NL Benj2** dames et messieurs
6	**200 B**	15	**200 NL**
7	**100 NL**	16	**400 4N Benj 2**
8	**200 4N**	17	**50 D**
9	**50 P**	18	**100 4N**

Organisation : CSAD Chatellerault - CD86

Récompenses : Sur chacune des épreuves, une récompense sera remise aux 3 premiers Benjamins par épreuve, classement Vienne et Deux-Sèvres ensemble.

Les podiums Dames seront remis pendant que les séries Messieurs nagent et inversement, pour ne pas allonger la durée de la compétition.

2024

Circuit départemental

Toutes Catégories - niveau de pratique départemental

CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°1 - THEME DEMI-FOND

28 janvier après-midi - Châtellerault

Engagements : Extranat clôture jeudi 25 janvier minuit

Horaires : **13h15** : Ouverture des portes **14h** : Début des épreuves

Règlement sportif :

- Catégories : Cette compétition est ouverte à toutes les catégories
- Le nombre d'épreuves est illimité
- Les séries seront nagées toutes catégories.
- *Selon la durée de la compétition, les séries des épreuves de nage libre aux temps d'engagements les plus lents pourront être nagées à 2 par ligne*

Programme des épreuves :

1	400m 4 nages Dames et Messieurs
2	1500 NL Dames et Messieurs
3	200 Dos Dames et Messieurs
4	200 Brasse Dames et Messieurs
5	400 NL Dames et Messieurs
6	200 Pap Dames et Messieurs
7	800 NL Dames et Messieurs
8	200 NL Dames et Messieurs
9	200m 4 nages Dames et Messieurs

Organisation : Dauphins Châtellerault

2024

CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°1 - THEME 4 NAGES

11 février après-midi - Chauvigny

Engagements : Extranat, clôture jeudi 08/02 minuit

Horaires **13h15** : Ouverture des portes **14h** :Début des épreuves

Règlement sportif :

- Cette compétition est ouverte à toutes les catégories
- Les séries seront nagées toutes catégories

Programme des épreuves :

1	400m 4 nages Dames et Messieurs
2	50m Pap-Dos Dames et Messieurs
3	300m 4 nages Dames et Messieurs
4	50m Dos-Brasse Dames et Messieurs
5	200m 4 nages Dames et Messieurs
6	50m Brasse-Crawl Dames et Messieurs
7	100m 4 nages Dames et Messieurs

Organisation : US Chauvigny Natation

2024

CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°3 - THEME VITESSE

17 mars après-midi - Poitiers

Engagements : Extranat clôture jeudi 14 mars minuit

Horaires : **13h15** : Ouverture des portes **14h** : Début des épreuves

Règlement sportif :

- Catégories : Cette compétition est ouverte à toutes les catégories
- Les séries seront nagées toutes catégories, les tournois seront nagées par catégories.

Programme des épreuves :

1	Tournoi ISL crawl
2	50 pap D&M
3	50 Dos D&M
4	Relais 4x25 NL mixte
5	Tournoi ISL nages tirées au sort
6	50 brasse D&M
7	50 NL D&M
8	*Relais 4x50 NL mixte**

** en fonction de la durée du programme*

Organisation : ASPTT Poitiers

2024

CIRCUIT DEPARTEMENTAL: 13EME MEETING 86

Samedi 30 et Dimanche 31 mars - Montmorillon

Engagements : Extranat, clôture des engagements mercredi 27 mars minuit

Règlement sportif :

- Les séries seront nagées toutes catégories.
- Les 50 m NL et 50 m papillon se disputeront en série, ½ finale et finale
- Les 50 brasse, 50 dos et les 100 m se disputeront en série et finale.
- Les catégories: Avenirs, Benjamins, Juniors/Seniors.
- Le 200 NL et le 200 4n seront nagés toutes catégories avec classement au temps.
- Nombre d'épreuves est limité à 2 par demi-journée (hors 1/2 finale et finale) et hors 100 4n.
- **Les ½ finales auront lieu à partir de 15 engagements par catégorie, finales nagées par catégories.**

Programme des épreuves :

Samedi 30 mars						Dimanche 31 mars			
Matin Ouv : 8h Début : 9h		Après Midi Ouv :13h45 Début : 14h30		Soir finale Ouv : 19h45 Début : 20h30		Matin Ouv : 8h30 Début : 9h30		Après Midi Ouv :14h15 Début : 15h	
1	200NL	5	½ finale 50 pap	9	100 dos	13	100 Pap	18	100 Pap
2	50 pap	6	100 dos	10	50 pap	14	50 dos	19	50 dos
3	200 4n	7	½ finale 50 Nl	11	100 brasse	15	100 Nl	20	100 Nl
4	50 nl	8	100 brasse	12	50 Nl	16	50 brasse	21	50 brasse
						17	100 4n	22	100 4n

Récompenses :
Chaque catégorie sera récompensée.

Organisation : CN Montmorillon et CD 86

2024

WEB-CONFRONTATION BI-DEPARTEMENTALE JUNIORS-SENIORS

CD86 - CD79

15 et/ou 16 juin - lieu à définir dans le 79

Engagements : Extranat, clôture jeudi 13/06 minuit

Horaires et **Règlement sportif : Cf programme des Deux-Sèvres**

Organisation : CD 79

Récompenses :

.

2024

CIRCUIT DEPARTEMENTAL: MEETING DE RENTREE

octobre AM - ?

Engagements : Extranat, fin des engagements jeudi --/10 minuit

Horaires : **Après midi 13h30** : Ouverture des portes **14h30** : Début des épreuves

Règlement sportif :

- Catégories : Cette compétition est ouverte à toutes les catégories
- Le nombre d'épreuves est illimité
- Les séries seront nagées toutes catégories.

Programme des épreuves :

1	**Relais 4x25 NL**
2	**50 pap**
3	**100 NL**
4	**50 dos**
5	**100 4n**
6	**50 brasse**
7	**200 4n**
8	**50 NL**
9	**Relais 4x50 NL**

Organisation et règlements à venir pour les 2 web-confrontation prévues en novembre avec le CD79, Juniors-Seniors et Benjamins, ainsi que pour les Interclubs Avenirs prévus en décembre également avec le CD79.