

Stage Départemental Benjamins

Poitiers, 24-28 février 2014

Objectifs:

Réunir les meilleurs Benjamins du département pour créer une émulation et les fédérer dans leur pratique.

Impulser une dynamique départementale de stages préparatoires.

Connaître le niveau des nageurs et leur motivation en vue des sélections à venir.

Créneaux d'entraînement:

Lundi 24/02: 15h30-17h

Mardi 25/02: 9h30-11h30 et 14h-15h15

Mercredi 26/02: 10h-12h et 14h30-16h30

Jeudi 27/02: 11h30-13h et 17h-18h30

Vendredi 28/02: 10h-12h

PPG: Mardi 25/02: 15h45-17h

Echauffement à sec avant chaque séance

Encadrement:

Delphine RIVIERE (CD86)

Mathias MAGNAIN (SPN)

Romain SIMON (CNJC)

Participants:

12 filles et 12 garçons

ANZID Lyna	2002	SPN	BRILLOUET Noah	2002	SPN
BIGNET Cléo	2002	SPN	CHESNES Florian	2001	USC
DJOUDI Inès	2002	SPN	DEGUIL Colin	2001	ASPTT
DUPEUX Candice	2002	CNM	FERRAOUN Charef	2001	CSAD
FOURKA Aya	2002	SPN	GAUTIER Arthur	2001	SPN
GILOT Eva	2002	SPN	GRESSIER MONARD Valentin	2001	ASNL
GONTIER Emma	2002	ASPTT	GUILLARD Maxence	2001	ASPTT
GUILLET Manon	2001	CNM	JABOUILLE Jules	2002	SPN
MENAUD Méline	2002	SPN	LEBRETON Balthazar	2002	SPN
MIRAMBEAU Manon	2001	ASPTT	MORIN Matthieu	2001	CNM
ROCHAIS Albane	2002	ASPTT	MURA Goulven	2001	SPN
TIERCE Inès	2003	SPN	VIOLEAU Tom	2001	ASPTT

Bilan:

Très bon groupe, tant dans la motivation dans l'eau que dans la vie de groupe.

Bonne réaction aux exercices techniques proposés par Mathias.

Bonne implication dans l'eau.

Très bonne ambiance et franche rigolade dans les activités, Laser Game, bowling et soirée de mimes...

Merci à Mathias et Romain pour leur présence et leur implication, et merci aux nageurs pour leur participation, leur motivation et leur bonne humeur...

