



Programme Départemental Estival

2025

Comité Vienne Natation



Au 1er Janvier 2025,

| Catégories d'âge | Années de naissance |
|-------------------------|------------------------------------|
| Avenirs | 2014 et plus (Dames et Messieurs) |
| Benjamins | 2012 et 2013 (Dames et Messieurs) |
| Juniors | 2011 à 2007 (Dames et Messieurs) |
| Séniors | 2006 et moins (Dames et Messieurs) |



| Programme Départemental | | | |
|--------------------------------|-----------------------------|---------------------|---------------------------------------|
| Date | Intitulé | Lieu | Catégorie |
| 29/06/2025 | Compétition d'ouverture | Neuville de Poitou | Toutes Catégories |
| 06/07/2025 | Coupe de Ville | Isle-Jourdain? | Toutes Catégories |
| 17/07/2025 | TOP 50 | Jaunay-Marigny | Toutes Catégories |
| 13/07/2025 | Rencontre Avenirs Benjamins | Jaunay-Marigny | Avenirs / Benjamins (sous conditions) |
| 23/07/2025 | TOP 100 | Civray | Toutes Catégories |
| 05/08/2025 | TOP 200 | Neuville de Poitou | Toutes Catégories |
| 10/08/2025 | Rencontre Avenirs Benjamins | En cours | Avenirs / Benjamins (sous conditions) |
| 19/08/2025 | Grand Bac | Poitiers (Ganterie) | Toutes Catégories |
| 26/08/2025 | Soirée Relais | Neuville de Poitou | Toutes Catégories |
| 31/08/2025 | Coupe de Ville | Jaunay-Marigny | Toutes Catégories |



Tarifs 2025

Suite à la validation des changements de tarifs lors de l'Assemblée Générale du Comité Départemental de Natation de la Vienne le 16 Janvier 2025. Les tarifs des courses en compétition ont été modifiés.

Ainsi,

Course individuelle : 2€/course

Relais : Gratuit

Participation Challenge Avenirs : Gratuit

Participation Matinée Avenirs Benjamins : Gratuit



Compétition d'ouverture

Date : 29 Juin 2025

Lieu : Neuville de Poitou

Programme :

Ouverture des portes : 13h30

Début de la compétition : 14h30

Règlement :

- Compétition ouverte à toutes les catégories
- Nombre d'épreuves illimitées
- Séries nagées toutes catégories

4x50m NL D&M

100m Dos D&M

50m Brasse D&M

100m Papillon D&M

50m NL D&M

4x50m 4N D&M

100m Brasse D&M

50m Dos D&M

100m NL D&M

50m Papillon D&M

100m 4N D&M

6x50m NL D&M



Coupe de Ville de l'Isle-Jourdain

Date : 6 Juillet 2025

Lieu : Isle-Jourdain

Programme :

Ouverture des portes : 8h30

Début de la compétition : 9h30

Règlement :

- Compétition ouverte à toutes les catégories
- Nombre d'épreuves illimitées
- Séries nagées toutes catégories
- L'organisateur se réserve le droit de doubler les séries les plus lentes de nage libre.

| Matin | Après-midi |
|-------------------|-------------------|
| 4x100m 4N M&D | 4x100m 4N Mixte |
| 100m Papillon M&D | 200m Dos M&D |
| 50m Dos M&D | 50m Papillon M&D |
| 200m NL M&D | 100m NL M&D |
| 100m Brasse M&D | 200m Brasse M&D |
| 800m NL M&D | 400m NL M&D |
| 200m Papillon M&D | 50m Brasse M&D |
| 50m NL M&D | 100m Dos M&D |
| 100m 4N M&D | 200m 4N M&D |
| 4x100m NL Mixte | 4x100m NL M&D |



Rencontre Avenirs Benjamins n°1

Date : 13 Juillet 2025

Lieu : Indéfini

Programme :

Ouverture des portes : 9h

Début du rassemblement : 9h30

Contenu :

- Matinée visant à regrouper les catégories avenir et benjamins de tous les clubs du département dans le but de les amener progressivement à la compétition
- Différents ateliers d'une vingtaine de minutes suivi d'un challenge avenir sur 25m NL et 25m Dos

3 Ateliers :

Plongeurs + coulée

Rotations et virages

Sprint en largeur

Challenge Avenirs :

25m NL

25m Dos



TOP 50

Date : 17 Juillet 2025 Lieu : Jaunay-Clan Programme :

Ouverture des portes : 18h30

Début de la compétition : 19h30

Règlement :

- Compétition ouverte à toutes les catégories
- Nombre d'épreuves illimitées
- Séries nagées toutes catégories
- CA = Challenge Avenirs réservé à la catégorie **Avenirs**

50m Papillon M&D

CA 25m NL

50m Dos M&D

CA 25m Dos

100m 4N M&D

CA 25m Brasse

50m Brasse M&D

CA 25m Papillon

50m NL M&D



TOP 100

Date : 23 Juillet 2025 Lieu : Civray Programme :

Ouverture des portes : 18h30

Début de la compétition : 19h30

Règlement :

- Compétition toutes catégories
- Nombre d'épreuves illimitées
- Séries nagées toutes catégories
- Challenge Avenirs réservés aux Avenirs

200m 4N D&M

50m NL D&M

100m Dos D&M

CA 25m Dos

100m Papillon D&M

50m Dos D&M

100m Brasse D&M

CA 25m NL

100m NL D&M



TOP 200

Date : 5 Août 2025

Lieu : Neuville de Poitou

Programme :

Ouverture des portes : 18h30

Début de la compétition : 19h30

Règlement :

- Compétition toutes catégories
- Nombre d'épreuves illimitées
- Séries nagées toutes catégories
- L'organisateur se réserve le droit de doubler les séries les plus lentes de nage libre.
- CA réservé aux **Avenirs**

400m 4N D&M

50m NL D&M

200m Brasse D&M

CA 25m Dos

200m Papillon D&M

50m Brasse D&M

200m Dos D&M

CA 25m NL

200m NL D&M



Rencontre Avenirs Benjamins n°2

Date : 10 Août 2025 Lieu : En cours Programme :

Ouverture des portes : 9h

Début de la compétition : 9h30

Contenu :

- Matinée visant à regrouper les catégories avenir et benjamins de tous les clubs du département dans le but de les amener progressivement à la compétition
- 3 Ateliers d'une vingtaine de minutes suivi d'un challenge avenir sur 50m NL et 50m Dos

3 Ateliers :

Échauffement général

Départs, arrivées et prises de relais.

Exercices techniques

Challenge Avenirs :

50m NL

50m Dos



Grand Bac !

Date : 19 Août 2025

Lieu : Poitiers

Programme :

Ouverture des portes : 18h30

Début de la compétition : 19h30

Règlement :

- Compétition toutes catégories
- Nombre d'épreuves illimitées
- Séries nagées toutes catégories

50m Brasse M&D

50m Papillon M&D

50m Dos M&D

50m NL M&D

100m NL M&D

200m 4N M&D



Soirée Relais

Date : 26 Août 2025 Lieu : Indéfini Programme :

Ouverture des portes : 18h30

Début de la compétition : 19h30

Règlement :

- Compétition toutes catégories
- Challenge par regroupements de clubs :
 - Nord-Vienne / Sud-Vienne
 - Points attribués en fonction de la place sur les 3 premières places :
 - 1er : 3 points, 2ème : 2 points, 3ème : 1 point
- Points accordés pour la meilleure ambiance : 5 points
- Une coupe pour la partie gagnante à remettre en jeu pour l'année d'après.
- Un nageur ne peut nager que 4 fois maximum.

4x25m Papillon Mixte

4x50m Dos Mixte

4x100m Brasse Mixte

4x25m NL Mixte

4x50m Brasse Mixte

4x100m Papillon

4x25m Dos

4x50m Papillon

4x100m 4N Indiv Mixte

4x25m Brasse Mixte

4x100m Dos Mixte

4x25m 4N



Coupe de Ville de Jaunay-Marigny

Date : 31 Août 2025

Lieu : Jaunay-Marigny

Programme :

Règlement :

- Compétition ouverte à toutes les catégories
- Nombre d'épreuves illimitées
- Séries nagées toutes catégories
- L'organisateur se réserve le droit de doubler les séries les plus lentes de nage libre.

| Matin | Après-midi |
|-------------------|-------------------|
| 4x50m 4N M&D | 4x50m 4N Mixte |
| 50m Papillon M&D | 200m NL M&D |
| 100m Dos M&D | 50m Dos M&D |
| 200m Brasse M&D | 100m Brasse M&D |
| 100m NL M&D | 1500m NL |
| 100m Papillon M&D | 200m Papillon M&D |
| 200m Dos M&D | 50m NL M&D |
| 50m Brasse M&D | 100m 4N M&D |
| 200m 4N M&D | 400m 4N M&D |
| 4x50m NL M&D | 4x50m NL Mixte |



Stage Préparation Coupe Inter-Territoires

Dates : 15 Juillet - 29 Juillet - 8/9/10 Août - 19 Août 2025

Lieux : Neuville / Jaunay-Marigny /
Civray / Isle-Jourdain

Objectifs : Réunir plusieurs fois les potentiels sélectionnables pour la coupe inter-territoire afin de créer une ambiance d'équipe.

La première journée arrivant très tôt dans la saison, la sélection sera élargie sur les 2 premières journées et plus resserrée sur les journées suivantes afin d'avoir une approche un peu plus compétitive à mesure que l'échéance arrive.

Contenu :

- 1er regroupement (Neuville) : Idéalement 2 entraînements dans l'eau, une partie gymnase avec jeux de cohésion et une partie présentation des objectifs du département et du stage.
- 2ème regroupement (Jaunay-Marigny) : 2 entraînements dans l'eau, une activité de cohésion et une partie entraînement en salle.
- 3ème regroupement (Civray) : Stage avec 2 nuits, 2 entraînements journaliers, 1 session en salle par jour et 1 activité de cohésion par jour.



- 4ème regroupement (Isle-Jourdain) : 2 entraînements dans l'eau + entraînement salle ainsi qu'activité de cohésion et annonce définitive de la sélection pour la coupe inter-territoire.

Méthode de sélection :

- La sélection se fera sur les performances individuelles des nageurs et leur implication et motivation en compétition et à l'entraînement dans leurs clubs de manière générale.
- La sélection sera établie de manière collective par l'Équipe Technique Départementale Estivale (Axel Brunet du CD86, David Roy du CNN, Anaïs Guillotin du CNJC, Yann Lepaire du CNIJ, Mayanna Bout de l'USC et Patrick Rouger président du CD86).
- La sélection sera évolutive au cours de la saison de natation estivale. Ainsi, une sélection sur la première journée n'est pas gage de sélection pour les journées suivantes, de même qu'une non-sélection n'empêche pas d'intégrer l'équipe durant la suite de la saison.

Encadrement :

- Les journées seront encadrées dans la mesure du possible par l'agent de développement du CD86 (Axel Brunet) ainsi que par l'entraîneur du club accueillant.
- Pour les journées avec nuité (dormir sur place est obligatoire dans un esprit de cohésion), l'ETD tranchera en accord avec les clubs concernés pour organiser l'encadrement de ces journées.



- La participation des stagiaires (DEJEPS, MSN etc) est bien évidemment la bienvenue sur les différentes journées de stage ainsi que sur les matinées de rencontre Avenirs et Benjamins.