



«Eduquer la maturité physique et sportive»

Bassin 50 mètres - 8 couloirs –Chronométrage automatique

Extra Nat Date limite mardi 28 janvier - 23h59

Catégories Juniors/Séniors

Type de compétition Individuelle, performances insérées dans les classements FFN

Qualificative pour Championnats de France Juniors, Elite, N2 et Open été

Conditions de participation Compétition ouverte aux nageurs licenciés ayant réalisés les temps de qualification selon la grille correspondante.

- La recherche de performance sera effectuée sur la saison N-1 + N. Elle sera effectuée en bassin de 50m PUIS en bassin de 25m (grille de conversion). Si un temps en 25m est retenu, il sera converti en 50m selon la table fédérale. En cas d'absence de performance dans la base de données, l'engagement ne sera pas possible. Pas de No Time.
- Possibilité de dérogation à la grille de temps fixée à 20% maximum du total des engagements, hors courses complémentaires. Un contrôle de ce pourcentage sera effectué une fois les résultats de la compétition remontés vers le serveur fédéral

Programme FINA mis à jour le jour même des épreuves en tenant compte des forfaits (Programme olympique + les 50 m de spécialités + 800 m NL Dames/Messieurs et 1500 NL Dames/Messieurs).

Engagement La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves hors 400 4n, 800 nl et 1500 nl

Séries et finales sur 50m, 100m, 200m et 400m.

- Finales**
- Finales A toutes catégories, Finale B juniors 2/3 et Finale C juniors 1
 - Classement au temps pour les 800 NL et 1500 m NL Dames et Messieurs.

Récompenses Médailles aux trois premiers des finales « A » - Juniors 1ère et 2ème année - Juniors 3ème et 4ème année (podiums effectué le matin)

Epreuves classements aux temps, médailles aux trois premiers toutes catégories

Utilisation du bassin sportif le matériel d'entraînement ne sont pas autorisés dans le bassin sportif, à l'exception du pull boy et de la planche

Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1^{er} départs

Ouverture du bassin Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.

Organisation SU AGEN (lien du site internet)

PROGRAMME

14H00-15H30
Fin prévue 18H30

1ère REUNION **Vendredi AM**

400 4N dames et messieurs

50 Brasse dames et messieurs

50 NL dames et messieurs

800 NL dames série rapide

1500 NL messieurs série rapide

50 Dos dames et messieurs

50 Papillon dames et messieurs

800 NL dames séries lentes

1500 NL messieurs séries lentes

07H30-09H00
Fin prévue 12H30

2ème REUNION **Samedi Matin**

1500 NL dames séries lentes

200 4N dames et messieurs

200 NL dames et messieurs

200 Dos dames et messieurs

100 Brasse dames et messieurs

100 Papillon dames et messieurs

14H30-16H00
Fin prévue 19H30

3ème REUNION **Samedi AM**

50 Dos dames et messieurs
Finales C-B-A

50 Brasse dames et messieurs
Finales C-B-A

1500 NL dames série rapide

200 4N dames et messieurs

Finales C-B-A

200 NL dames et messieurs Finales C-B-A

200 Dos dames et messieurs
Finales C-B-A

50 Papillon dames et messieurs Finales C-B-A

50 NL dames et messieurs Finales C-B-A

100 Brasse dames et messieurs Finales C-B-A

100 Papillon dames et messieurs Finales C-B-A

400 4N dames et messieurs Finale C-B-A

07H30-10H00
Fin prévue 12H00

3EME REUNION **Dimanche Matin**

800 NL messieurs séries lentes

400 NL dames et messieurs

200 Brasse dames et messieurs

100 NL dames et messieurs

200 Papillon dames et messieurs

100 Dos dames et messieurs

200 NL Dames et messieurs

13H30-15H00
Fin prévue 17H00

4EME REUNION **Dimanche AM**

800 NL messieurs série rapide

400 NL dames et messieurs Finales A-B-C

200 Brasse dames et messieurs Finales C-B-A

100 NL dames et messieurs Finales A-B-C

200 Papillon dames et messieurs

Finales A

100 Dos dames et messieurs Finales C-B-A

HORAIRES
A TITRE INDICATIF

GRILLE DE QUALIFICATION (BASSIN DE 50M)

Epreuves	Catégories	14 ans (2011)	15 ans (2010)	16 ans (2009)	17 ans (2008)
50 nage libre	Dames	00:30,29	00:29,69	00:29,37	00:28,97
	Messieurs	00:28,29	00:27,39	00:26,62	00:26,09
100 nage libre	Dames	01:06,07	01:04,16	01:03,50	01:02,74
	Messieurs	01:01,85	00:59,78	00:58,02	00:56,79
200 nage libre	Dames	02:24,42	02:19,77	02:18,69	02:16,31
	Messieurs	02:15,48	02:10,71	02:06,32	02:04,19
400 nage libre	Dames	05:01,93	04:53,48	04:48,97	04:44,49
	Messieurs	04:46,89	04:34,72	04:28,28	04:20,88
800 nage libre	Dames	10:19,67	09:59,52	09:55,27	09:42,93
	Messieurs	09:54,21	09:28,29	09:14,64	09:01,70
1500 nage libre	Dames	20:01,25	19:12,80	19:00,30	18:46,86
	Messieurs	19:02,41	18:08,52	17:37,44	17:11,39
50 dos	Dames	00:34,76	00:33,89	00:33,33	00:32,96
	Messieurs	00:32,87	00:31,53	00:30,54	00:29,76
100 dos	Dames	01:15,12	01:13,39	01:12,13	01:10,95
	Messieurs	01:11,56	01:07,62	01:05,89	01:04,34
200 dos	Dames	02:41,55	02:38,03	02:35,61	02:34,37
	Messieurs	02:36,20	02:27,40	02:23,22	02:19,59
50 brasse	Dames	00:38,58	00:37,47	00:36,80	00:36,39
	Messieurs	00:36,43	00:34,38	00:33,35	00:32,63
100 brasse	Dames	01:24,44	01:21,70	01:21,01	01:20,60
	Messieurs	01:20,01	01:16,14	01:13,12	01:11,30
200 brasse	Dames	03:02,27	02:56,73	02:55,54	02:53,49
	Messieurs	02:55,32	02:45,82	02:38,66	02:36,17
50 papillon	Dames	00:32,29	00:31,35	00:30,92	00:30,51
	Messieurs	00:30,41	00:29,22	00:28,32	00:27,61
100 papillon	Dames	01:13,05	01:10,53	01:09,28	01:08,46
	Messieurs	01:08,42	01:05,38	01:03,02	01:01,68
200 papillon	Dames	02:48,31	02:40,23	02:37,31	02:32,85
	Messieurs	02:36,38	02:26,22	02:22,85	02:19,53
200 4 nages	Dames	02:43,37	02:39,94	02:37,03	02:35,76
	Messieurs	02:35,24	02:27,98	02:24,08	02:20,56
400 4 nages	Dames	05:46,98	05:33,92	05:31,51	05:27,24
	Messieurs	05:28,38	05:14,94	05:05,39	04:59,65