

«Renforcer le désir de nager
et de se confronter»

Bassin	50 mètres - 8 couloirs –Chronométrage automatique
Extra Nat	Date limite mardi 18 mars - 23h59
Catégories	Benjamins
Type de compétition	Individuelle, performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Championnats de ligue
Conditions de participation	Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle Aquitaine ayant réalisés des temps sur la saison N-1 et N (au 16 mars inclus)
Engagement	<p>Pas de limites d'engagements / Pas de grille de temps <i>Seront pris en compte au maximum les 56 meilleurs temps TC par épreuves</i> <u>Le 400 NL est réservé aux Benjamins(es) 2ème année.</u> 1 relais par club - 1 relais par département</p> <p>Médailles aux trois premiers Benjamins(es) 1ère année et Benjamins(es) 2ème année sur chaque épreuves. Classement au temps.</p>
Récompenses	<p>Coupes aux trois premiers relais TC 4X100 NL mixte et 4X100 4N mixte. Classement au temps. Lots aux trois premiers relais TC 4X200 NL des départements. Classement au temps.</p> <p><u><i>Trophées aux premiers Benjamins(es) 1ère année et Benjamins(es) 2ème année au cumul des points :</i></u> 50m de spécialité (Pap/Dos/Brasse/Nl) - 400 NL - 2004N pour les Benjamins(es) 2ème année 50m de spécialité (Pap/Dos/Brasse) - 100 NL - 2004N pour les Benjamins(es) 1ère année</p>
Utilisation du bassin sportif	le matériel d'entraînement ne sont pas autorisés dans le bassin sportif, à l'exception du pull boy et de la planche
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation	Ligue Nouvelle Aquitaine Natation (lien du site internet)

PROGRAMME

15H00-16H30
Fin prévue 19H00

08H30-10H00
Fin prévue 12H00

14H00-15H00
Fin prévue 17H00

1ère REUNION **Samedi AM**

4X100 4N mixte

50 Papillon dames et messieurs

100 Dos dames et messieurs Finales

50 Brasse dames et messieurs

100 Nage libre dames et messieurs

2ème REUNION **Dimanche Matin**

4X100 NL mixte

50 Dos dames et messieurs

100 Papillon dames et messieurs

400 NL dames et messieurs

3EME REUNION **Dimanche AM**

4X200 NL mixte (par département)

50 Nage libre dames et messieurs

100 Brasse dames et messieurs

200 4N dames et messieurs

HORAIRES
A TITRE INDICATIF