

CHAMPIONNATS DE LIGUE PRINTEMPS - AGEN



« RÉUNIR LES MEILLEURS NAGEURS »

Bassin	50 mètres - 8 couloirs –Chronométrage automatique
Extra Nat	Date limite mardi 1 avril- 23h59
Catégories	Juniors/Séniors
Type de compétition	Individuelle, performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Championnats de France Juniors
Conditions de participation	<p>Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Nouvelle Aquitaine, ayant réalisés les temps de qualification sur la saison N-1 et N (30 mars inclus) selon la grille correspondante à leur catégorie en bassin de 25m ou 50m.</p> <p>La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves Les épreuves du 800 nl, 1500 nl et 400 4n pourront être choisies comme épreuves complémentaires. Dans ce cas, seront retenus des temps réalisées en année N et N-1 identifiés dans la base de données fédérales du nageur (pas de NT).</p>
Engagement	
Finales	<p>Finales A TC - B TC C J1/J2 sur les épreuves 50-100-200 Finales A TC B TC sur les épreuves du 400 nl et 200 papillon L'épreuve du 800 nl sera nagée au classement au temps avec séries lentes le matin et série rapide l'après-midi. Les épreuves du 400 4n et 1500 nl seront nagées au classement au temps.</p>
Récompenses	<p>Médailles aux trois premiers des finales « A » toutes catégories Epreuves classements aux temps, médailles aux trois premiers toutes catégories <u>Dotation pour la meilleure performance Dames et Messieurs à la table de cotation.</u></p>
Utilisation du bassin sportif	<p>le matériel d'entraînement ne sont pas autorisés dans le bassin sportif, à l'exception du pull boy et de la planche</p>
Ouverture du bassin	<p>Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.</p>
Organisation	Ligue Nouvelle Aquitaine Natation

PROGRAMME

14H30-16H00
Fin prévue 19H00

1ère REUNION Vendredi AM

50 Papillon dames et messieurs

50 Dos dames et messieurs

400x4N dames et messieurs

CLT

50 Brasse dames et messieurs

50 Nage Libre dames et messieurs

1500 libre dames et messieurs

CLT

Finales 50 Papillon dames et messieurs

C J 1/2 B TC A TC

Finales 50 Dos dames et messieurs

C J 1/2 B TC A TC

Finales 50 Brasse dames et messieurs

C J 1/2 B TC A TC

Finales 50 Nage Libre dames et messieurs

C J 1/2 B TC A TC

08H00-09H30
Fin prévue 12H00

2ème REUNION

Samedi matin

100 Dos dames et messieurs

200 Brasse dames et messieurs

100 Papillon dames et messieurs

800 Nage libre dames et messieurs Séries lentes

200 4N dames et messieurs

200 Nage libre dames et messieurs

15H00-16H30
Fin prévue 18H30

3ème REUNION

Samedi AM

Finale 100 Dos dames et messieurs

C J 1/2 B TC A TC

200 Brasse dames et messieurs

C J 1/2 B TC A TC

100 Papillon dames et messieurs

C J 1/2 B TC A TC

800 Nage libre dames et messieurs Série rapide

200 4N dames et messieurs

C J 1/2 B TC A TC

200 Nage libre dames et messieurs

C J 1/2 B TC A TC

08H00-09H30
Fin prévue 12H00

4ème REUNION

Dimanche matin

200 Papillon dames et messieurs

200 Dos dames et messieurs

400 Nage libre dames et messieurs

100 Brasse dames et messieurs

100 Nage libre dames et messieurs

14H00-15H30
Fin prévue 17H30

5ème REUNION

Dimanche AM

Finales 200 Papillon dames et messieurs

B TC A TC

Finales 200 Dos dames et messieurs

C J 1/2 B TC A TC

Finales 400 Nage libre dames et messieurs

B TC A TC

Finales 100 Brasse dames et messieurs

C J 1/2 B TC A TC

Finales 100 Nage libre dames et messieurs

C J 1/2 B TC A TC

HORAIRES
A TITRE INDICATIF

GRILLE DE QUALIFICATION

Catégories		14 ans (2011)		15 ans (2010)		16 ans (2009)		17 ans et plus (2008 et+)	
Epreuves	Sexe	Championnats LNA		Championnats LNA		Championnats LNA		Championnats LNA	
	BASSIN	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
50 nage libre	Dames	00:30,85	00:31,55	00:30,23	00:30,93	00:29,89	00:30,59	00:29,48	00:30,18
	Messieurs	00:28,77	00:29,47	00:27,83	00:28,53	00:27,03	00:27,73	00:26,48	00:27,18
100 nage libre	Dames	01:07,62	01:08,82	01:05,63	01:06,83	01:04,95	01:06,15	01:04,15	01:05,35
	Messieurs	01:02,93	01:04,43	01:00,77	01:02,27	00:58,94	01:00,44	00:57,66	00:59,16
200 nage libre	Dames	02:27,54	02:30,44	02:22,69	02:25,59	02:21,57	02:24,47	02:19,09	02:21,99
	Messieurs	02:17,52	02:21,12	02:12,56	02:16,16	02:07,98	02:11,58	02:05,76	02:09,36
400 nage libre	Dames	05:08,31	05:14,51	04:59,51	05:05,71	04:54,81	05:01,01	04:50,14	04:56,34
	Messieurs	04:51,14	04:58,84	04:38,47	04:46,17	04:31,76	04:39,46	04:24,05	04:31,75
800 nage libre	Dames	10:32,59	10:45,49	10:11,60	10:24,50	10:07,17	10:20,07	09:54,32	10:07,22
	Messieurs	10:03,07	10:18,97	09:36,07	09:51,97	09:21,85	09:37,75	09:08,37	09:24,27
1500 nage libre	Dames	20:26,80	20:51,30	19:36,33	20:00,83	19:23,31	19:47,81	19:09,31	19:33,81
	Messieurs	19:19,91	19:50,01	18:23,78	18:53,87	17:51,40	18:21,50	17:24,26	17:54,36
50 dos	Dames	00:34,91	00:36,21	00:34,00	00:35,30	00:33,42	00:34,72	00:33,03	00:34,33
	Messieurs	00:32,74	00:34,24	00:31,34	00:32,84	00:30,31	00:31,81	00:29,50	00:31,00
100 dos	Dames	01:15,95	01:18,25	01:14,15	01:16,45	01:12,84	01:15,14	01:11,61	01:13,91
	Messieurs	01:11,54	01:14,54	01:07,44	01:10,44	01:05,64	01:08,64	01:04,02	01:07,02
200 dos	Dames	02:42,88	02:48,28	02:39,21	02:44,61	02:36,69	02:42,09	02:35,40	02:40,80
	Messieurs	02:35,81	02:42,71	02:26,64	02:33,54	02:22,29	02:29,19	02:18,51	02:25,41
50 brasse	Dames	00:39,49	00:40,19	00:38,33	00:39,03	00:37,63	00:38,33	00:37,21	00:37,91
	Messieurs	00:36,85	00:37,95	00:34,71	00:35,81	00:33,64	00:34,74	00:32,89	00:33,99
100 brasse	Dames	01:26,06	01:27,96	01:23,20	01:25,10	01:22,49	01:24,39	01:22,06	01:23,96
	Messieurs	01:20,84	01:23,34	01:16,81	01:19,31	01:13,67	01:16,17	01:11,77	01:14,27
200 brasse	Dames	03:05,36	03:09,86	02:59,59	03:04,09	02:58,35	03:02,85	02:56,22	03:00,72
	Messieurs	02:56,73	03:02,63	02:46,83	02:52,73	02:39,37	02:45,27	02:36,78	02:42,68
50 papillon	Dames	00:33,04	00:33,64	00:32,06	00:32,66	00:31,61	00:32,21	00:31,18	00:31,78
	Messieurs	00:30,98	00:31,68	00:29,74	00:30,44	00:28,80	00:29,50	00:28,06	00:28,76
100 papillon	Dames	01:14,69	01:16,09	01:12,07	01:13,47	01:10,77	01:12,17	01:09,91	01:11,31
	Messieurs	01:09,87	01:11,27	01:06,70	01:08,10	01:04,25	01:05,65	01:02,85	01:04,25
200 papillon	Dames	02:52,02	02:55,32	02:43,61	02:46,91	02:40,56	02:43,86	02:35,92	02:39,22
	Messieurs	02:39,60	02:42,90	02:29,01	02:32,31	02:25,50	02:28,80	02:22,04	02:25,34
200 4 nages	Dames	02:46,78	02:50,18	02:43,20	02:46,60	02:40,17	02:43,57	02:38,85	02:42,25
	Messieurs	02:37,61	02:41,71	02:30,05	02:34,15	02:25,98	02:30,08	02:22,32	02:26,42
400 4 nages	Dames	05:53,94	06:01,44	05:40,33	05:47,83	05:37,82	05:45,32	05:33,37	05:40,88
	Messieurs	05:33,06	05:42,06	05:19,06	05:28,06	05:09,11	05:18,11	05:03,14	05:12,14