

CIRCUIT RÉGIONAL LNA CHALLENGE AIMÉ BROUST - BORDEAUX



«Renforcer le désir de nager
et de se confronter»

Bassin	25 mètres - 8 couloirs –Chronométrage automatique
Extra Nat	Date limite mardi 8 avril - 23h59
Catégories	Avenirs/benjamins
Type de compétition	Individuelle, performances insérées dans les classements FFN
Qualificative pour	Championnats de ligue
Conditions de participation	Compétition ouverte aux nageurs licenciés ayant réalisés les temps de qualification sur la saison N-1 et N (au 5 avril inclus) selon la grille correspondante à leur catégorie en bassin de 25m
Epreuves	Les épreuves du 200 4N et 400 Nage libre sont ouvertes aux Benjamins et Avenirs 3ème année Les épreuves 200 Papillon, 200 Dos et 200 Brasse sont ouvertes seulement aux Benjamins
Engagement	1 épreuves ouvre à X épreuves
Finales	Pas de finales / classement aux temps
Récompenses	Médailles aux trois premiers Avenirs toutes années d'âge Médailles aux trois premiers Benjamins(es) 1ère et 2ème année d'âge confondues
Utilisation du bassin sportif	le matériel d'entrainement ne sont pas autorisés dans le bassin sportif, à l'exception du pull boy et de la planche
Ouverture du bassin	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 ^{er} départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
Organisation et grille de temps	Girondins de Bordeaux Natation (lien du site internet)



PROGRAMME

08H00-9H30
Fin prévue 12H00

14H30-15H30
Fin prévue 18H30

08H00-9H30
Fin prévue 12H00

14H00-15H00
Fin prévue 17H30

1ERE REUNION Samedi Matin

50 Nage libre
dames et
messieurs

200 Brasse
dames et
messieurs

Benjamins

100 Papillon
dames et
messieurs

100 4 nages
dames et
messieurs

2EME REUNION Samedi AM

200 Nage libre
Dames et
messieurs

100 Dos
dames et
messieurs

50 Brasse
dames et
messieurs

200 4n dames et
messieurs **Benjamins et**
Avenirs 3

4X50 4 nages
Mixte **TC**

3EME REUNION Dimanche Matin

400 Nage libre
Dames et
messieurs

Benjamins et
Avenirs 3

100 Brasse dames et
messieurs

200 Dos dames
et messieurs

Benjamins

50 Papillon
dames et
messieurs

4EME REUNION Dimanche AM

50 Dos dames
et messieurs

200 Papillon
dames et
messieurs

Benjamins

400 4n dames
et messieurs
CLT

100 Nage libre
dames et
messieurs

4X50 Nage
libre Mixte **TC**

HORAIRES
A TITRE INDICATIF