

# CIRCUIT RÉGIONAL LNA CHALLENGE AIMÉ BROUST - BORDEAUX



«Renforcer le désir de nager  
et de se confronter»

<b>Bassin</b>	25 mètres - 8 couloirs –Chronométrage automatique
<b>Extra Nat</b>	Date limite mardi 8 avril - 23h59
<b>Catégories</b>	Avenirs/benjamins
<b>Type de compétition</b>	Individuelle, performances insérées dans les classements FFN
<b>Qualificative pour</b>	Championnats de ligue
<b>Conditions de participation</b>	Compétition ouverte aux nageurs licenciés ayant réalisés les temps de qualification sur la saison N-1 et N (au 5 avril inclus) selon la grille correspondante à leur catégorie en bassin de 25m
<b>Epreuves</b>	Les épreuves du 200 4N et 400 Nage libre sont ouvertes aux Benjamins et Avenirs 3ème année Les épreuves 200 Papillon, 200 Dos et 200 Brasse sont ouvertes seulement aux Benjamins
<b>Engagement</b>	1 épreuves ouvre à X épreuves
<b>Finales</b>	Pas de finales / classement aux temps
<b>Récompenses</b>	Médailles aux trois premiers Avenirs toutes années d'âge Médailles aux trois premiers Benjamins(es) 1ère et 2ème année d'âge confondues
<b>Utilisation du bassin sportif</b>	le matériel d'entrainement ne sont pas autorisés dans le bassin sportif, à l'exception du pull boy et de la planche
<b>Ouverture du bassin</b>	Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1 <sup>er</sup> départs Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.
<b>Organisation et grille de temps</b>	Girondins de Bordeaux Natation (lien du site internet)



# PROGRAMME

08H00-9H30  
Fin prévue 12H00

14H30-15H30  
Fin prévue 18H30

08H00-9H30  
Fin prévue 12H00

14H00-15H00  
Fin prévue 17H30

## 1ERE REUNION Samedi Matin

50 Nage libre  
dames et  
messieurs

200 Brasse  
dames et  
messieurs

**Benjamins**

100 Papillon  
dames et  
messieurs

100 4 nages  
dames et  
messieurs

## 2EME REUNION Samedi AM

200 Nage libre  
Dames et  
messieurs

100 Dos  
dames et  
messieurs

50 Brasse  
dames et  
messieurs

200 4n dames et  
messieurs **Benjamins et**  
**Avenirs 3**

4X50 4 nages  
Mixte **TC**

## 3EME REUNION Dimanche Matin

400 Nage libre  
Dames et  
messieurs

**Benjamins et**  
**Avenirs 3**

100 Brasse dames et  
messieurs

200 Dos dames  
et messieurs

**Benjamins**

50 Papillon  
dames et  
messieurs

## 4EME REUNION Dimanche AM

50 Dos dames  
et messieurs

200 Papillon  
dames et  
messieurs

**Benjamins**

400 4n dames  
et messieurs  
CLT

100 Nage libre  
dames et  
messieurs

4X50 Nage  
libre Mixte **TC**

**HORAIRES**  
**A TITRE INDICATIF**