

CIRCUIT FÉDÉRAL JEAN BOITEUX - MÉRIGNAC



Bassin 50 mètres - 8 couloirs –Chronométrage automatique

Extra Nat Date limite mardi 27 mai - 23h59

Catégories Juniors/Séniors

«Eduquer la maturité physique et sportive»

Type de compétition Individuelle, performances insérées dans les classements FFN

Qualificative pour Championnats de France Elite et Open été

Conditions de participation Compétition ouverte aux nageurs licenciés ayant réalisés les temps de qualification selon la grille correspondante.

- La recherche de performance sera effectuée sur la saison N-1 + N. Elle sera effectuée en bassin de 50m PUIS en bassin de 25m (grille de conversion). Si un temps en 25m est retenu, il sera converti en 50m selon la table fédérale. En cas d'absence de performance dans la base, l'engagement ne sera pas possible. Pas de No Time.
- Possibilité de dérogation à la grille de temps fixée à 20% maximum du total des engagements, hors courses complémentaires. Un contrôle de ce pourcentage sera effectué une fois les résultats de la compétition remontés vers le serveur fédéral

Engagement La qualification sur X épreuve(s) ouvre droit à l'engagement sur X + 2 épreuves

Séries et finales sur 50m, 100m, 200m et 400m.

Finales

- Finales A et B toutes catégories, Finale C juniors 1ère et 2ème année

- Série lente/rapide pour les 800 NL et 1500 m NL Dames et Messieurs TC

Médailles aux trois premiers TC des finales A

Récompenses Médailles aux trois premiers Juniors

Epreuves classements aux temps, médailles aux trois premiers toutes catégories

Utilisation du bassin sportif Le matériel d'entraînement ne sont pas autorisés dans le bassin sportif, à l'exception du pull boy et de la planche

Évacuation du bassin sportif, 10mn avant les 1^{er} départs

Ouverture du bassin Le bassin sportif sera déclaré ouvert aux nageurs pendant une durée de 15mn après la fin de la dernière épreuve de chaque réunion.

Organisation Girondins de Bordeaux Natation (lien du site internet)

PROGRAMME

14H30-16H00
Fin prévue 18H30

1ère REUNION Vendredi AM

800 NL dames et
messieurs CLT

200 Brasse
dames et
messieurs

100 Dos dames
et messieurs

50 Papillon dames
et messieurs

400 4N dames et
messieurs

07H00-08H30
Fin prévue 12H30

2ème REUNION Samedi Matin

200 NL dames
et messieurs

50 Dos dames et
messieurs

100 Brasse dames et
messieurs

200 Papillon dames et
messieurs

50 NL dames
et messieurs

1500 NL
dames et
messieurs
Séries lentes

15H00-16H30
Fin prévue 19H30

3ème REUNION Samedi AM

50 Papillon dames
et messieurs
Finales C-B-A

200 NL dames et messieurs
Finales C-B-A

400 4N Dos dames
et messieurs Finale
B-A

50 Dos dames et messieurs
Finales C-B-A

1500 NL dames et
messieurs
Séries rapides

100 Brasse dames et
messieurs
Finales C-B-A

50 Papillon dames et
messieurs
Finales C-B-A

200 Papillon
dames et
messieurs
Finales C-B-A

50 NL dames et
messieurs
Finales C-B-A

100 Dos dames et
messieurs
Finales C-B-A

08H30-10H00
Fin prévue 12H30

3EME REUNION Dimanche Matin

400 NL dames et
messieurs

100 Papillon
dames et
messieurs

50 Brasse
dames et
messieurs

200 4N dames et
messieurs

200 Dos Dames et
messieurs

100 NL Dames et
messieurs

14H00-15H30
Fin prévue 18H00

4EME REUNION Dimanche AM

200 Brasse dames et
messieurs

Finales C-B-A

400 NL
messieurs série
finale B-A

100 Papillon dames et
messieurs
Finales C-B-A

50 Brasse dames
et messieurs
Finales C-B-A

200 4N dames et
messieurs
Finales C-B-A

200 Dos dames
et messieurs
Finales C-B-A

100 NL dames et messieurs
Finales C-B-A

**HORAIRES
A TITRE INDICATIF**

GRILLE DE QUALIFICATION (BASSIN DE 50M)

Epreuves	Catégories	14 ans (2011)	15 ans (2010)	16 ans (2009)	17 ans (2008)
50 nage libre	Dames	00:30,29	00:29,69	00:29,37	00:28,97
	Messieurs	00:28,29	00:27,39	00:26,62	00:26,09
100 nage libre	Dames	01:06,07	01:04,16	01:03,50	01:02,74
	Messieurs	01:01,85	00:59,78	00:58,02	00:56,79
200 nage libre	Dames	02:24,42	02:19,77	02:18,69	02:16,31
	Messieurs	02:15,48	02:10,71	02:06,32	02:04,19
400 nage libre	Dames	05:01,93	04:53,48	04:48,97	04:44,49
	Messieurs	04:46,89	04:34,72	04:28,28	04:20,88
800 nage libre	Dames	10:19,67	09:59,52	09:55,27	09:42,93
	Messieurs	09:54,21	09:28,29	09:14,64	09:01,70
1500 nage libre	Dames	20:01,25	19:12,80	19:00,30	18:46,86
	Messieurs	19:02,41	18:08,52	17:37,44	17:11,39
50 dos	Dames	00:34,76	00:33,89	00:33,33	00:32,96
	Messieurs	00:32,87	00:31,53	00:30,54	00:29,76
100 dos	Dames	01:15,12	01:13,39	01:12,13	01:10,95
	Messieurs	01:11,56	01:07,62	01:05,89	01:04,34
200 dos	Dames	02:41,55	02:38,03	02:35,61	02:34,37
	Messieurs	02:36,20	02:27,40	02:23,22	02:19,59
50 brasse	Dames	00:38,58	00:37,47	00:36,80	00:36,39
	Messieurs	00:36,43	00:34,38	00:33,35	00:32,63
100 brasse	Dames	01:24,44	01:21,70	01:21,01	01:20,60
	Messieurs	01:20,01	01:16,14	01:13,12	01:11,30
200 brasse	Dames	03:02,27	02:56,73	02:55,54	02:53,49
	Messieurs	02:55,32	02:45,82	02:38,66	02:36,17
50 papillon	Dames	00:32,29	00:31,35	00:30,92	00:30,51
	Messieurs	00:30,41	00:29,22	00:28,32	00:27,61
100 papillon	Dames	01:13,05	01:10,53	01:09,28	01:08,46
	Messieurs	01:08,42	01:05,38	01:03,02	01:01,68
200 papillon	Dames	02:48,31	02:40,23	02:37,31	02:32,85
	Messieurs	02:36,38	02:26,22	02:22,85	02:19,53
200 4 nages	Dames	02:43,37	02:39,94	02:37,03	02:35,76
	Messieurs	02:35,24	02:27,98	02:24,08	02:20,56
400 4 nages	Dames	05:46,98	05:33,92	05:31,51	05:27,24
	Messieurs	05:28,38	05:14,94	05:05,39	04:59,65